

講演者のご紹介

＝東城 百合子・プロフィール＝

「あなたと健康社」主幹、自然食・自然療法研究家。大正 14 年岩手県生まれ(86歳)。昭和 20 年、当時日本の栄養学の草分けだった佐伯短博士に師事、栄養士となる。昭和 24 年、重症の肺結核となったが、玄米菜食と自然療法で自らの病気を克服する。以来、食生活を通して生命の尊さ、自然に帰る健康運動に力を注いでいる。特に終戦後の混乱期に沖縄に渡り、沖縄全島に希望の灯をともした。昭和 48 年、月刊誌「あなたと健康」を創刊。この月刊誌を軸に全国的な健康運動が広がり、全国各地で講演会や勉強会を開催するに至る。

＝五来 純・プロフィール＝

東城百合子の長男であり、「あなたと健康社」代表取締役。昭和31年生まれ(56歳)。大学卒業後の大阪の食品メーカー勤務時代に食生活が乱れ、体調を壊した時期を経験し、やがて自ら進んで「あなたと健康社」に入社。現在は自然に還って生き抜く運動の次代を担っている。東城百合子の意思を継承しながらも、自分にしかない体験を踏まえて講演やカウンセリングの活動をする。著書「やっぱり美味しい!自然食のおやつ」、「あなたもできる「食育」」※今回は主催者推奨の五来社長のお話の時間を長く&普段の講演会では無い五来社長への質問タイムを設けました

当日、受付にて…

受付にて講演教材「あなたと健康・特集号(34号)」と「アンケート&感想用紙」をお渡し致します。※「アンケート&感想用紙」記載の為に、当日は筆記用具をご持参下さるようご協力お願いします。今回の講演会は受付先着順です。予約席は設けておりませんので、早目の来場をお勧めします。アンケート用紙の受理が受付完了＝座席確保となります。ご来場後、直ぐに受付をお済ませ下さい。

今回のお話の内容は？

基本的な玄米菜食の知識、ビワの葉や蒟蒻を使ったお手当て法、食事作法の大切さ…などのお話は勿論、学校の勉強よりも家事(料理・洗濯・掃除)が大切な訳、お天道様って何?、日本の歴史やご先祖様を大切にしましょう…と、内容は多岐に渡ります。ぜひ若い世代の方に自然療法の奥の深さに触れて頂きたく思います。各講演の最後(約15分)は五来社長・東城先生に皆さんの質問に答えて頂く時間も設けます

聴講に際してのお願い

聴講の際のマナーは守りましょう!

携帯電話の電源OFF、ホール内の飲食禁止、無許可での講演中の録音・録画行為の禁止、開演指定時間に着席…どれも基本的なマナーです。皆で守って(注意し合っ)気持ちの良い講演会にしましょう!

ホール内への小学校3年生以下のお子さんの入場はお断りします

一階の別室(リハーサル室)にて、**昨年の講演会のDVD上映会**を開催しております。そちらで親子聴講をして下さい。

乳幼児連れの方は、**保育・休養室**にて講演会のモニター LIVE 観戦が可能です

但し、保育・休養室にも**定員(約20組)**があります。こちらも利用は**受付先着順**ですので、お早めにご来場下さい。

ボランティア・スタッフ&司会者の指示に従って下さい

館内では黄色いバンダナを付けたボランティア・スタッフや司会者の指示に従って「受付・着席・移動」等をお願いします。

ホール外の催し

一階奥の別室(リハーサル室)にて…**昨年の講演会のDVD上映会を開催**

満席でホールに入場出来なかった方の為に、DVD上映にて東城先生のお話を聞いて頂けるようにしましたこの部屋は、①入退場自由(座席60席&立ち見OK)②お子様連れの聴講OK(少し騒がしくなる事は黙認します)③軽い飲食はOK…というルールにします。この旨をご理解頂いた上で、折角のご来場を有意義にお過ごし下さい。

受付横にて…**東城先生著作の書籍(全22種類)を販売**

一般書店では購入できない書籍も多数有。なお書籍の収益は、**災害復興支援**の為に寄付させていただきます。

講演会の後が大切!

今回の講演会で聴いたお話の内容を復習・実践する機会として、主催者による勉強・質問会の開催、京都にて自然療法を実践されている会の「ビワの葉・コンニャク湿布のお手当て会」や「砂浴体験」開催のご紹介…などのアフターフォローをする予定です。無料(要実経費)で開催・仲介しますので、今回芽生えた自然療法への関心の火を消さないよう、お気軽にご参加下さい。詳細は主催者のブログ&ツイッター(@hiroba25)をチェックして下さい

講演会の情報&講演会後のお知らせ等は…講演会の特設ブログ(こじま施術院の副業のお部屋)をご覧ください(主催者HP「こじまカイロ」のトップ頁から覗いて下さい)

今回の講演会は全てボランティア・スタッフの手によって運営されております(今回の講演会の主催は企業や団体ではなく、一個人による企画・運営です)**ボランティア・スタッフ**(当日会場でのお手伝い)を広く募集しておりますスタッフ参加ご希望の方は、随時主催者宛にご連絡下さい