

あなたと健康社社長・五来純氏のお話会 開催します！

イベント主催者より

今回は五来純氏(東城百合子先生のご長男)のお話会(少人数限定)を企画致しました。
当日の行程や、注意事項などを列記させて頂きましたので、ご一読の上、参加をご検討下さいませ。

開催日時：2月22日(土曜日) 開催場所：夢窓幼稚園

夢窓幼稚園は・・・嵐電「常盤駅」より東南へ徒歩3分、JR「太秦駅」より北東へ徒歩10分です

10時半～12時 **お話会と質疑応答** **募集定員は20～25名**

※当初は「男性限定」の予定でしたが・・・女性の参加も午前中はOKに変更しました
また幼稚園関係者でない「一般参加」の方はコチラにご参加下さい

12時～13時半 **お弁当を食べながらの雑談タイム**

自由参加型ですので、お弁当タイムは不参加という形でも勿論構いません
参加を希望される方は、**各自で「お弁当」を持参**して下さい
お昼ご飯を食べながら、お話会では聞き辛かった事を五来氏に直接伺ってみて下さい
お弁当タイムだけへの参加もOKとします(事前に参加の連絡は入れて下さい)
※この時間は、お子様連れもOKです！

13時半～15時 **女性参加(幼稚園関係者)限定のお話会&質疑応答**
コチラは女性限定&幼稚園関係者限定とさせて頂きます **【定員達成より募集はナシ】**

参加希望の連絡方法は・・・主催者へご連絡下さい(幼稚園関係者の方は園への直接連絡でもOKです)。
お話会の定員がオーバーの場合、お弁当タイムは人数制限が有りませんのでコチラへの参加をご検討下さい。

お話の内容は・・・「食と生活と健康」がメインの内容になる予定です。

幼稚園での開催と言う事で「子育て」もお話の主体になってくると思います。

事前に予習をしたい方は・・・幼稚園には五来純氏が書かれた「あなたと健康」内のコラムのコピーを資料としてお渡していますので、そちらを読んでみて下さい。

また主催者の私・小島の院に来て頂けるようなら、「予習のお話会」を随時開催する事は可能です。

施術の合間に対応しますので、アポを取ってご来院下さい(西洞院の夷川下る、最寄駅は二条城前です)。

東城百合子・五来純の書籍が欲しい方は・・・お話会当日にお二人の書かれた著書22冊の見本を全て持参します。

その本を実際に観て頂いた後、主催者の私・小島に委託して頂ければ「まとめ買い」をして書籍を購入致します。
勿論、小島の院にお話会までに来て頂いて、書籍を「下見」して頂いても構いませんので気軽にお声掛け下さい。
「まとめ買い」で購入すると・・・消費税程度の金額が割引になる可能性も有り！とご期待下さい。

最後に主催者から一言・・・

「食や子育て」への意識が薄い方や迷われている方が、このお話会で「健康の基礎を作るのはそんなに難しいものではないんだな」と「気づき」を持ってもらうキッカケとなれば・・・と思い企画したお話会です。また普段健康に気を使っている方も、「こういう考え方もあるんだ！」と食や子育ての考えの幅を広める参考にして頂ければ幸いです。

故に・・・あまり気合を入れ過ぎずに、出来ればご夫婦そろって気楽にご参加頂ければ幸いです。

その他、質問疑問・リクエストなどがございましたら、幼稚園または主催者の小島へ直接お問い合わせ下さい。