

「身体が喜ぶお手当て実践」と「脳が納得する健康話」を同時に満たす**定期開催企画**です

こんにやく湿布体験 と お気軽健康相談&お話し会 **参加者募集!**

身体が健康の為に求めているのは・・・「**身体の芯からホッコリ温まること**」

それを簡単に実践できる方法が「こんにやく湿布」です。

こんにやく湿布灸とは…茹でた蒟蒻の熱で身体を温める「副作用の無い・身体に優しい」お手当て法です。カイロや機械の熱とは違った蒟蒻特有の優しい熱伝導効果で「肝臓・腎臓・丹田」を中心に温めます。すると体の芯=内臓が元気になり、血流・血質が良くなり、冷えをはじめとする様々な症状が改善します。

ご家庭でも気軽に実践出来る「蒟蒻湿布」ですが…実際は「**自分の為に家で毎日するのは何となく面倒**」と言う事で、一人では続けられないのが実情です。そこで…当院にて「蒟蒻湿布」を受けつつ「健康に関するお話」を聞いて頂きながら、ゆっくりとした時間を過ごして頂きたく思います（勿論、温かくて気持ちが良いければ、そのままお話ナシでウトウト…と寝て下さっても結構です）。1カ月に1回だけでも「蒟蒻湿布=身体が本当に求める気持ちが良い事」とお話で心身のリセットをするだけでも、貴方の健康回復力がUPしますよ!

因みに…お話し会の内容は…体の正しい使い方・ストレスに負けない心の持ち方、正しく吸収&排出が出来る食事の摂り方…などなど…世間一般の理論とは少～し違う角度から色々なお話をさせていただきます（考え・知識の幅が少し広がるだけで、身体を感じ方や症状が変わりますよ!）。

勿論、肩こり・腰痛・冷え症・アレルギー…など症状別の対応策を教えて欲しい!と言った、「個別の健康改善アドバイス」も致しますので、沢山質問を抱えてご来院下さい。

開催可能日 土曜&日曜日の午前中（10～12時頃のうちに60分程度）
※リクエストがあれば仕事終わりの平日夕方6時頃から等の開催でもOKです

開催場所 こじまカイロ（西洞院夷川）または **北醍醐こじま施術院**（地下鉄小野駅）
※2名以上の参加者があれば**出張開催**も致します（出張費は要交渉）

持参物 こんにやくー1枚、タオルー3枚、バスタオルー1枚
※座ってお話を聞きたい方は…「**マイ腹巻**」もご持参下さい

参加費 1回500円（約60分程度）
※上記の持参物を持たずに参加される場合は、1,000円頂きます
※蒟蒻湿布はナシで「お話&相談のみ」での参加も500円頂きます

予約方法 **開催希望日の前日までに、電話かメールにてご予約下さい**
※事前に予定（施術予約、他イベントへの参加）が有る際は、会は中止します

その他 当院で販売しています2大お勧め品の「**手作り足半草履**」の試着実験と毒出し効率UPの「**砂枕**」体験もして頂けます（共に販売も致します）
※施術院のHPも是非覗いて下さい（「**こじまカイロ**」で検索を!）

1名様から開催致しますので、お気軽に当院をご活用下さい

他企画（枇杷葉エキス作り、砂浴、スラックライン等）の参加・開催希望連絡もお待ちしております

自然治癒力を促す整体院 **こじまカイロプラクティック**（こじま施術院）／小島宏和
TEL 090-8190-9530 ✉ hiroba25@hotmail.com