

「自然農」の田畑作業体験をしに、日曜日に名張・赤目までご一緒しませんか？

…と言う、生命を育みながら身体を動かすワークショップ参加者募集

開催日	5月～9月の 第2 & 第4日曜日 （10月11月は第2日曜、12月は第1日曜）
行き先	赤目自然農園 （京都から車で約2時間半 奈良宇陀と三重名張の県境です）
拘束時間	午前10時 から農園の実技指導見学、 午後 から各々の田畑の作業 故に、朝7時には京都を出発し、戻りは夜の8～9時頃になる予定です
費用	500円 （東城積立金&赤目協力金※） + α（車同乗代で約500円）
持ち物	田畑に入れる服装（長靴・長袖上下・帽子・雨具）と、お昼のお弁当&お茶

～募集の趣旨～

川口由一さんが推奨されている自然農は「**耕さず、肥料・農薬を用いず、雑草や虫を敵としない。けれども「放任」はせず、自然の営みに沿った必要最低限の手を貸して、豊かな実りを得る**」…と言う考えを元実践されている農法です。川口さんの書籍を読み、自然・作物に対する考え方が、私の身体・健康に対する考え方と非常に重なる部分があり、2月に川口さんが作られた「赤目自然農園」に行きスタッフの方々から様々なお話を伺い、3月には川口さんの自宅の田畑見学とお話を伺い、沢山の刺激やヒントを頂きました。

これもご縁だと思い、4月から「赤目自然農園」にて田んぼと畑をお借りして、お米（冬に小麦）、大豆・蒟蒻芋・生姜・里芋・雑穀などを自然農で育ててみることにしました（これで自分達の作った作物で、年末には味噌作りをし、蒟蒻湿布や生姜湿布などの自然療法のお手当てが出来るかと思うと、今から楽しみです）。

折角の面白い企画ですので、自然農や川口さんの考えに興味のある方に同行して頂いて、私と一緒に田畑を御世話して下さい方を募集します。毎回同行が無理な方は**単発参加でも構いません**（ただ1年を通して何度か田畑の変化を観て頂いた方が面白いと思います）。

私の車が軽自動車より3名まで同行して頂けます（京都からの参加者は、JR・京阪の六地蔵駅で、大阪方面からの参加者、JRか近鉄の奈良駅で合流予定です）。

勿論、各自で電車（最寄駅は近鉄赤目口駅）や車で参加して**現地集合**でもOKとします。

因みに、**私がお借りした田畑の場所を一度同行して判って頂ければ、上記した指定日以外でも各々で農園に行き、私が借りた田畑で勝手に作業や見学をして下さって結構です！**

同行者は随時募集中です（数カ月先の希望同行日を連絡頂いての「事前予約」をするのもOKです）。他に車を出して頂ける方が出てきた場合は、私のブログ・Twitter・Facebookなどで「追加参加者の募集」の告知をさせて頂く予定です。要チェックで！

※参加費500円は、「**赤目自然農園の運営費の協力金**」と、来年私が主催開催予定の「**東城百合子講演会積立金**」に回させて頂きますので、私の儲けは無いものとお考え下さい（川口さんのお考えで、赤目農園でも基本はお金を出来るだけ介さない営みを実践するという趣旨で活動されている所が、東城百合子先生と似ており、私が共感を持っている点です）

この自然農体験を通して「今の食や生き方」を見つめ直すキッカケになれば幸いです。そして、秋には本当に本当に美味しい「炊きたてご飯」を是非一緒に食べましょう！

企画者 こじま施術院(「こじまカイロ」で検索を) 小島宏和
連絡先 090-8190-9530 / hiroba25@hotmail.com