

「身体が喜ぶお手当て」と「脳が納得するお話」を同時に満たす**健康向上ワークショップ企画**

基本のお手当て**ビワ葉温灸体験会** おまけで**スラックライン体験**

自然療法の基本のお手当ては「**こんにゃく湿布**」「**ビワ葉温灸**」「**生姜湿布**」の3つ
難病と言われたり余命宣告をされて医者に見放された方が、この3つのお手当てを心を入れて丁寧に毎日行う事で、劇的に回復された方が多々居られます。お手当ての基本は、肝臓・腎臓・丹田＝腸と言った身体の要である内臓を芯からじっくりと温めてあげる事が大切なんです！

今回はこの中で一番難しく思われている「**ビワ葉温灸**」を丁寧に指導したいと思います。
びわ葉温灸…もぐさの温熱の力を借りて枇杷葉のエキス（ビタミンB17）を肌に浸透させ、それが酸素を補給すると共に血液を浄化してくれます。ビタミンB17は、体温と共に暖められると浸透して細胞の中にまで入っていき、炎症やガン細胞も治してしまうほどの力を発揮します。
また、**ビワ葉温灸**で一番の問題となる、煙を出さず、灰を落とさずに済む「**小石を使ったビワ葉温灸**」の方法も今回は特別にご指導致します。（この方法だと毎日手軽に、温灸ができますよ！）

またランチ後は（2時頃より）希望者を募って、院近くの公園で小一時間「**スラックライン体験**」をして頂きます（参加費500円）。5cm幅の紐に乗るだけの単純な遊びですが、体幹が鍛えられ、思考が止まるので、心身の改善&リフレッシュにとっても役立つ遊びです。遊びの休憩時には私の特製のチャイも振る舞う予定です！ ※雨天時は、院にてチャイを飲みながらのお話会に変更します

開催日&定員 11月29日（金曜日・祝）午前11時～12時半 参加定員 **3～4名**

開催場所 こじまカイロ施術院（中京区夷川西洞院下「こじまカイロ」で地図をご検索下さい）

参加費 お一人 1,500円（スラックライン体験まで参加の方は2千円）
※参加費のうち500円を**自然療法イベント活動費**として積立させて頂きます

その他

持参物：ビワ葉持ち帰り用ビニール袋（ビワ葉は沢山お土産でお持ち帰り頂く予定です）

ビワ葉温灸に使用する「**棒温灸**」のバラ売りをWS後に行い☑

太もぐさは1本千円、細もぐさは2本で千円（共にビワ葉、温灸紙、温灸布をセットでお付けします）

行程 11時～12時	今日の全体の流れの説明の後、 ビワ葉温灸の説明&体験
12時～12時半	小石を使ったビワ葉温灸体験 と質疑応答
12時半～13時半	（以後は任意参加です）チャイ作りの後、ランチのお店へ移動
13時～14時	ランチの後、公演へ移動
14時～15時頃	スラックライン体験（チャイを飲みつつ）

★ワークショップ参加登録方法★

（申込みの最終締切日は10/27です）

「〇〇より11月3日 **ビワ葉温灸WS・参加希望**」と言うタイトルで、**必ず下記メール宛にご予約下さい**

その際、名前(複数名の場合は全員の名前)、携帯の電話番号&メールアドレスを必ずお知らせ下さい

※「スラックライン体験」にも参加希望の方は「スラックラインも参加希望」と併記して下さい

※メールを送信されて3日過ぎても当方から返信が無い場合は、必ず電話でお問い合わせ下さい

こじまカイロ施術院（HPは「[こじまカイロ](#)」で検索下さい）／ 小島宏和

毎月違うWSを開催予定よりは是非ご参加下さい！

TEL 090-8190-9530 ☒ hiroba25@hotmail.com