

「**身体**が喜ぶ自然療法」と「**脳**が納得するお話」を同時に満たす**健康向上ワークショップ**

ホワイトリカーに漬けた色々な**薬草酒**の**試飲大会** オマケで健康お話し会

自然療法の本で紹介されています「**梅酒**」「**ビワ葉エキス**」「**松葉酒**」などなど
どんな味がするか？気になりませんか？

当院で制作したホワイトリカーで漬けた様々な「薬用酒」のストックが沢山ありますので、それを「忘年会」がてら、皆で＜試飲＞してみる機会を作りました。薬用酒を飲みながら、普段聞き辛い健康関連についての様々な話もリクエストして頂ければさせていただきます（この日は無礼講で！）

まずは、ホワイトリカー漬の梅酒とラム酒漬の梅酒との飲み比べからスタート！

そして当院に有るホワイトリカー漬の試飲。ビワ、スギナ、十薬、ヨモギは勿論、黒ゴマ、黒大豆、ミント、ラベンダー、オオバコ、生姜、柿、唐辛子、エゾウコギ、サルノコシカケ…などなど。

折角ですので、私の自慢の手作り食品、塩・酢・醤油・豆味噌・野草味噌・みりん・豆板醤、玄米乳酸菌…なども味見をして頂きたく思っております（ストックがあれば…納豆、テンペ、甘酒なども）。

最後はお酒ではなく、特製のインド式の豆乳チャイをお入れしますのでホッコリして下さい。

身近な食品や野草で「いざと言う時に役立つ薬草酒が簡単に作れるんだな～」という知識を得て頂く機会になれば幸いです。肩肘はらず、色々なお酒の飲み比べ会だと思ってご参加下さいね(^_^)/
※各薬用酒の量は、おちょこ1/4杯位を少しずつ味見程度に飲み比べをする予定ですので、酔っぱらって酩酊する事を目的でのご参加は決してされないようご注意ください。

開催日&定員 12月23日（土曜日・祝）午前11時～12時半 参加定員**4名**

開催場所 こじまカイロ施術院（中京区夷川西洞院下ル「こじまカイロ」で地図をご検索下さい）

参加費 お一人 2,000円
※参加費のうち500円を**京都自然療法研究会のイベント活動費**として積立させていただきます

持参物 特になし（お好きな「おつまみ」があれば各自ご持参下さい
お水やお茶、多少の空腹の足しになるアテは用意させていただきます）

その他 くれぐれも**飲み過ぎにはご注意ください**（電車&バスで必ずお越し下さい）
ご希望があればWS後にランチ会（健康お話し指導）をしますので予約時にお申し付け下さい

★ワークショップ参加登録方法★（申込みの最終締切日は12/21です）

「〇〇より12月23日 薬用酒WS・参加希望」と言うタイトルで、**必ず下記メール宛にご予約下さい**

その際、名前(複数名の場合は全員の名前)、携帯の電話番号&メールアドレスを必ずお知らせ下さい

※メールを送信されて3日過ぎても当方から返信が無い場合は、必ず電話でお問い合わせ下さい

こじまカイロ施術院（HPは「[こじまカイロ](#)」で検索下さい）／ 小島宏和

毎月違うWSを開催予定よりは是非ご参加下さい！

TEL 090-8190-9530 ☒ hiroba25@hotmail.com