

# 自然療法が人生を変える～自然の力とともに生きる～

講演者：あなたと健康社 代表取締役 五来純

2017年6月4日（日曜日）13時半～16時 **入場無料（予約制）**

場所 **ひとまち交流館京都・2階大会議室（300名収容）**

〒600-8127 京都市下京区梅湊町 83-1（河原町通り六条の東側）

<アクセス> 京都市バス 4、17、205号系統「河原町正面」下車

京都駅より徒歩14分(1.2km)、京阪清水五条駅より徒歩5分(450m)、地下鉄五条駅より徒歩8分(750m)

※館の駐車場・駐輪場が極めて少ないので、**できる限り公共の交通機関でお越し下さい**

## 講演会コンセプト

戦後、食が豊かになり、医療技術や栄養学なども発達してきたにも関わらず、様々な病気や心の病になっている方の数が増えています。また健康情報も調べれば得られる時代ですが、情報が多すぎてどれが自分にとって必要なものか？を正しく選ぶことができないのが今の日本の現状です。

そういった世の中だからこそ、日本人が先祖代々伝えてきた、身近にある食材や身の回りのモノを利用して体を改善させる「自然療法」を正しく知って実践して頂く・・・そんなキッカケになればと自然療法の第一人者、東城百合子先生のご長男である五来純氏をお迎えした講演会を企画しました。

今回の講演会のメインターゲットは「子育て中のお父さん・お母さん」です。そういった若い世代の方に是非とも聞いて頂きたい内容、「未来の日本の為に、子供たちの為に、是非とも知っておいて頂きたい想い」を中心にお話頂きます。食やお手当てを単に実践するだけではなく、「お天道さまに恥ずかしくない生活を送る」、「他人やご先祖様に感謝する気持ちを持つ」などを各々のご家庭で行って頂く事で自然と良い体と心が育まれる・・・と言った、東城百合子先生のご子息だからこそ実験してきた経験談が、皆さんの今後の健康改善や子育てに役立つことになるでしょう。

この無料の講演会を、たくさんの方（特に子育て中の方）に聴講して頂き、自分自身のそして未来の日本を作る子供たちの為の「心身の根っこ作り」として役立てて頂ければ幸いです。

講演会後は、自然療法をより詳しく知り、正しく実践して頂けるようなお話会やお手当ての体験会を「ひとまち交流館」をはじめ、市内各所で定期開催する予定ですのでそちらにも是非ご参加下さい。

## 当日の予定

12時40分

開場 **※開演10分前(13時20分)までに必ずご来場下さい**

13時30分～（15分）

開演（開会の挨拶と注意点説明）

13時45分～（90分）

五来純氏 講演

15時15分～（20分）

自然療法のお手当て・砂浴の紹介 **※東城百合子先生の**

**ビデオメッセージ**が手配できた場合はこの時間は代わりにそのビデオ上映をします

15時35分～（20分）

質疑応答

15時55分～（5分）

閉会の挨拶

16時

閉会 **※17時までにご退場下さい（書籍予約は16時半迄）**

裏面も良～くご覧ください（**講演会の参加には事前の予約をして下さい!**）

ご予約無しで来場された場合は、早く来場されてもお待ち頂き、**開演10分前から**余った席にご着席頂く形とします

## 講演者のプロフィール

五来 純（ごらい じゅん）

東城百合子の長男であり、「あなたと健康社」代表取締役。 昭和31年生まれ（61歳）。

大学卒業後の大阪の食品メーカー勤務時代に食生活が乱れ、体調を壊した時期を経験し、やがて自ら進んで「あなたと健康社」に入社。 現在は自然に還って生き抜く運動の次代を担っている。 東城百合子の意思を継承しながらも、自分にしかない体験を踏まえて講演やカウンセリングの活動をする。 著書「やっぱり美味しい!自然食のおやつ」、「あなたもできる『食育』」 ※会場での予約注文可能

## 書籍の販売について

書籍は会場のルールで販売できませんので「**見本展示のみ**」とします。 当日は「**書籍予約用紙**」をご用意しますので欲しい書籍があればご予約下さい。 書籍の受け渡しとお支払いは、後日開催の「**お手当て会やお話会**」で行います（後払い制より「注文キャンセル」は無いようにお願いします）。 一般書店では手に入らない書籍が大半ですので、是非この機会に自然療法の書籍をお買い求め下さい。 ※書籍の展示・予約は12:30~16:30の間です（郵便振り込み⇒ゆうパック発送を検討中です）

## お子様連れでの聴講を希望される方へ

今回の講演会は子育て中の方に沢山ご来場を頂きたいので、お子様連れでの来場も歓迎致します！

お子様連れでも気兼ねなく聴講できるように、ホール後方にガラス張りの「**親子室**」（定員5組）がありますので、ご希望される方は事前にご予約下さい。

また、ベビーカーをお使いの方や小さなお子様を抱っこをして聴講される方用の「**お母さん席**」を約50席をご用意します（ご用意する座席数を把握したいので、必ず事前にご予約下さい）。 ただし、聴講中にお子様ぐずり始めて他の聴講者の迷惑になりそうな場合は、「お母さん席」でもその都度ご退出頂くようご協力をお願いします。 ご退出の間は、ホール直ぐ横の「**和室（20畳）**」にモニターを配置して「**講演会のLIVE中継**」をしますので、そちらで気兼ねなくご聴講下さい（幼児のお子様を遊ばせながら聴講したい方は、講演会の最初から和室と一階の児童室をご利用頂く事も可能です）。

※ご予約のメールの際には必ず「**親子室希望**」「**お母さん席希望**」と明記してご予約下さい。

## 参加方法

**入場は無料ですが、「予約優先制」とします** ※座席位置の指定までは受け付けていません（事前予約のみで定員の300名に達した場合は、予約なしでの当日参加はお断りします）  
**※ただし、開演10分前になってもご来場頂いていない場合は、予約は「解除」させて頂き当日に予約なしで参加された方に席を移譲しますので、その旨ご了承下さい**

予約方法は①こじま施術院へのメールでの申込み ([kojima.chiro@gmail.com](mailto:kojima.chiro@gmail.com))

※メールでの予約が上手くできない場合のみ方法②やお電話での連絡をお願いします

②Facebookの「ダイレクトメッセージ機能」で登録（Facebookにイベント欄有り☑）

③参加スタッフへの登録（スタッフに配布した参加名簿に必要事項を記載頂きます）

申込みの際は全員の**お名前**、**年齢**と、代表者の**住所**、**電話番号** & **メールアドレス**を伺います

びわ葉温灸やコンニャク湿布などのお手当て説明ブースも設置予定（砂浴体験会の参加受付も行い☑）

主催者 京都自然療法研究会・こじま施術院 小島宏和 (Tel: 090-8190-9530)