

## 自然療法・五来純氏 ミニお話し会 @出町うさぎ

### 自然療法で正しく楽しい生活を ～五来純氏への質問会～

開催日 2018年2月21日(水曜日) 14時半～16時半 (14時開場、17時閉場)  
募集定員 **20名限定**  
参加費 1,000円 ※五来純氏の御車代＝新幹線代として使用させていただきます  
開催場所 **出町うさぎ** 左京区田中下柳町1-1-2 (出町柳駅より東へ徒歩1分・鳥貴族の向かい)  
持参物 **スリッパ** (スリッパなしでも可ですが、フローリングで足が冷える方は必ずご持参下さい)  
※当日は1階に荷物は置いて頂き、貴重品のみを持って2階にお上がり下さい(筆記用具・お茶等もご準備下さい)

#### 講演者のプロフィール

五来 純 (ごらい じゅん)

自然療法の先駆者、東城百合子の長男であり、「あなたと健康社」代表取締役(1956年生)。大学卒業後の大阪の食品メーカー勤務時代に食生活が乱れ、体調を壊した時期を経験し、やがて自ら進んで「あなたと健康社」に入社。現在は自然に還って生き抜く運動の次代を担っている。東城百合子の意思を継承しながらも、自分にしかない体験を踏まえた講演やカウンセリングの活動をする。著書「やっぱり美味しい!自然食のおやつ」、「あなたもできる『食育』」、「自然の力とともに生きる」

#### 今回のミニお話し会について

今回のイベントは1月に入って急ぎょ開催が決定しました。その為に昨年の講演会のような400名収容のような大規模では行わずに、少人数(20数名)に限定しました。その代わりに**皆さんの質問に五来純社長が1つずつ丁寧に回答する形のお話し会**にしたいと思います。

故に今回のお話し会では、自然療法の食やお手当の単なる実践テクニックの紹介に留まらず、それをする上で一番大切な「心の持ち方とは?」というようなお話も必然的にして頂けるかと思えます。

「お天道さまに恥ずかしくない生活を送る」、「他人やご先祖様に感謝する気持ちを持つ」「人の幸せの為に行動する」などを出来る範囲から少しずつ実践して積み重ねることで、自然と良い体と心が育まれる・・・と言った、東城百合子先生のご子息だからこそ実体験されてきた経験談を(冗談を交えつつ楽しく)直接伺う事で、皆さんの今後の健康改善や子育て等に役立つことになるかと思えます。

今回のお話し会にご参加頂くことで「心身の根っこ作り」のお役に立てば幸いです。

なお、会場の1階にてイベントの前後に書籍販売もしますのでお楽しみに!(サイン会も有るかも?)

**参加方法** **20名限定**のお話し会ですので、必ず事前に予約を入れてご参加下さい

「〇〇より 2月21日 五来純氏お話し会・参加希望」と言うタイトルで、必ず下記メール宛にご予約下さい

メールの際は、お名前、ご住所、携帯の電話番号&メールアドレスをお知らせ下さい

※また今回は皆さんの「五来純氏への質問」を元にイベントを進めますので、**申込み時に「質問」をメールに1～2つ記載してお送り下さい**(当日は司会者が代理で質問内容を読み上げます)

※メールを送信されて丸2日を過ぎても返信が無い場合は、必ず電話でお問い合わせ下さい

主催者 京都自然療法研究会・こじま施術院(こじまカイロで検索) 小島宏和

TEL 090-8190-9530 ✉ [hiroba25@hotmail.com](mailto:hiroba25@hotmail.com)