

自然療法の**基本のお手当色々体験会**

自然療法の基本のお手当では「**こんにやく湿布**」「**ビワ葉温灸**」「**生姜湿布**」の3つ

基本のお手当では、肝臓・腎臓・丹田＝腸の血液を司る**臓器を芯からじっくり温める**事ができ、難病やガンの方が、お手当を丁寧な心を入れて毎日行う事で劇的に改善した方が多々居られます

この機会に正しいお手当法・自然療法をぜひ楽しみながら体感して下さい

ビワ葉温灸は…もぐさの温熱の力でビワ葉のエキス（ビタミンB17）を肌に浸透させ、それが酸素を補給すると共に血液を浄化してくれます。ビワ葉は炎症やガン細胞も改善する力を発揮してくれます。

※使ったビワ葉と温灸（太モグサと細モグサ温灸、各1本）は持ち帰り頂きます（温灸の販売も致し可）

生姜湿布は…生姜湿布は生姜特有の成分・性質と熱によって疾病部の血液循環を促進し、血液や組織中の汚濁や毒性成分を集め、これを中和、解毒、消毒、殺菌、解熱、浄化の作用があります（主に腸を温める際に用います）。**※今回の生姜湿布は、書籍等で紹介されている「生姜湯」を利用する方法と、「温石法」を用いる小島オリジナル法との2つをご紹介&体感頂きます**（後者の温石グッズは持ち帰り頂きます）

こんにやく湿布は…茹でたこんにゃくの熱が湿性の温湿布となり、身体の深部まで温まります（お手当では、肝臓・腎臓・丹田を温めます）。またこんにゃくが老廃物や毒素を吸着して回復を助けます。

※今回のこんにやく湿布は、市販のこんにゃく1丁、小島オリジナルの「薬草入りお手当専用こんにゃく」1丁の2丁を使い、お手当比べをして頂きます（使用済のこんにゃくは共にお持ち帰り頂きます）

開催日&定員 6月17日（日曜日）午前10時半～14時半（ランチ込） 定員**6名限定**

開催場所 出町うさぎ 左京区田中下柳町1-12（出町柳駅より東へ徒歩1分・鳥貴族の向かい）

参加費 お一人 5,000円（**ランチ代込**、お手当に使った蒟蒻・温灸・温石のお土産付き）

持参物 タオル6枚、各お手当グッズの持ち帰り袋（3～4枚）、500ml瓶1本

行程 10分 自然療法のお手当についての説明
30分 **ビワ葉温灸** の説明と体験
30分 **生姜湿布（ノーマル版）** の説明と体験（2班に分かれて交代でお世話をします）
30分 **生姜温石（小島アレンジ版）** の説明と体験（畳に横になってじっくり体験して頂きます）
50分 **こんにやく湿布** の説明と体験（こんにゃく2丁を使い、畳に横になっての本気体験）
20分 まとめのお話・後片付け
60分 **ランチタイム**（出町うさぎさんの美味しいランチを頂きながらのお話会）～以上で約4時間～

備考 今回は前半のワークショップだけの参加はナシで、「ランチ」も含んだ形での参加者限定とさせていただきます
お手当をする際は「空腹」が適しておりますので、朝食は抜いてくるか、ごく軽目で済ませてご参加下さい

★ワークショップ参加登録方法★（申込みの最終締切日は6/15です）

「〇〇より 6月17日 お手当WS・参加希望」と言うタイトルで、**必ず下記メール宛にご予約下さい**

その際、お名前、ご住所、携帯の電話番号&メールアドレス、参加動機をお知らせ下さい

※メールを送信されて3日過ぎても返信が無い場合は、必ず電話でお問い合わせ下さい