

# 亀岡 DE 自然農体験（コンニャクと里芋作り）

自然農の体験会を亀岡市で開催します！

1 回目は・・・4月21日（土曜日）（以後も毎月第3か4週目の週末に開催予定）

本来なら赤目自然農園（第2日曜日に開催される自然農の見学&指導会）にご参加頂きたいところですが、三重県名張市まで行くとなると大変ですので、もう少し身近な場所で自然農を体験して頂く会を企画しました  
主催者の知り合いの亀岡市の森さんの畑（11m×2畝）をご提供頂きましたので、そこにコンニャクと里芋を植えたいと思います（4月に種芋植え、5～9月は主に草刈り、10月～11月に収穫となります）

因みに…川口由一氏（私の自然農の師）の自然農は「**耕さず、肥料・農薬を用いず、雑草や虫を敵としない。しかし「放任」はせずに自然の営みに沿った必要最低限の手を貸して豊かな実りを得る**」…と言うものです  
この会の指導は赤目自然農園にて自然農を始めて未だ3年の小島がさせていただきますので至らぬ事も多々ありますが、コンニャクと里芋作りは実績が有り基本的な自然農のノウハウは有りますので安心してご参加下さい  
参加費は頂きませんが（**無料開催**とします）、開催協力の「**募金箱**」を設置しますので良ければご協力下さい（種芋の購入や農作業の道具などの購入費に当てさせていただきます）

**開催場所** 森さんの畑（「そこそこ庵」の前） 亀岡市ひえ田野町奥条中道13

国道372号線（亀岡運動公園を越えて篠山方面へ）湯の花温泉の分かれ道の交差点より1km、そこから2つ目の点滅信号手前を右折

※森さんの作業小屋には、トイレ・キッチン・風呂も完備（ピザ窯も有り☑）

**集合時間** 午前10時

車の方は、現地に午前10時集合で（縦貫道亀岡IC出口より4km車で7分）

車は畑の手前、国道沿いの空き地に駐車できます

車が無い方は、午前9時半にJR亀岡駅南口一階の「亀岡駅前交番」の前に集合

（JRは、京都駅8:58発⇒亀岡駅9:25着）亀岡駅から西へ6km（車で17分）

車で迎えに行きますので、事前にピックアップの申込み連絡を！

**作業予定** 10時～ 着替え・準備の後、自然農についての説明

10時半～ 農作業 ※農作業道具は基本的にはお貸し致しますので、手ぶらでご参加下さい

11時半～正午頃 解散

森さんの小屋でお昼ご飯を食べられますので、お弁当持参で是非ご参加下さい

（お昼ご飯を食べずに即解散でも勿論OKです）

**持参物**（必須）軍手・タオル（有ると便利）鎌・帽子・長靴・長そでシャツ&ズボン・水筒

※「自然療法」に興味がある方には「コンニャク湿布」の体験会を自然農体験の後に開催します  
遠慮なくご依頼下さい（一人500円程度、お手当て経費の実費分だけ頂きます）

## ★ワークショップ参加登録方法★

「〇〇より4月21日 亀岡自然農WS・参加希望」と言うタイトルで、下記メール宛にご予約下さい  
その際、お名前（複数名の場合は全員の名前）、住所、携帯の電話番号&メールアドレスをお知らせ下さい  
亀岡駅でのピックアップ希望、自然療法のお手当て希望・・・の方はその旨を併記して下さい

企画者 二条こじま施術院（「こじまカイロ」で検索を） 小島宏和  
連絡先 090-8190-9530 / [hiroba25@hotmail.com](mailto:hiroba25@hotmail.com)