

自然療法・五来純氏 講演会 IN 京都・醍醐

自然療法が人生を変える～自然の力とともに生きる～

2020年6月7日(日曜日) 13時開場 13時半～16時 **入場無料(予約優先制)**

開催場所：**京都市醍醐交流会館ホール**(地下鉄東西線醍醐駅・2階) **定員200名**

※車の方は、西館地下の駐車場(1日1,250円)か東館アルプラザ(1日500円)をご利用下さい

講演者のプロフィール

五来 純(ごらい じゅん)

1956年生まれ、東城百合子の長男、「あなたと健康社」代表取締役

大学卒業後の大阪の食品メーカー勤務時代に食生活が乱れ、体調を壊した時期を経験し、やがて自ら進んで「あなたと健康社」に入社。現在は自然に還って生き抜く運動の次代を担っている

東城百合子の意思を継承しながらも、自分にしかない体験を踏まえた講演やカウンセリングの活動をする<著書>「やっぱり美味しい!自然食のおやつ」、「あなたもできる『食育』」、「自然の力とともに生きる」

お話会のコンセプト

経済的にも食生活も豊かになり、医療や栄養学が発達した世の中になったにも関わらず、様々な病気や心の病になる人の数は年々増えています。また情報が多過ぎる現代は、どれが自分にとって本当に必要な物かを選ぶ事が難しいのが現状です。そんな時代だからこそ、我々の直ぐ身近にある食材・野草などを利用して心と体を無理なく改善させる「自然療法」を正しく知り、日々の生活の中で少しずつ実践しませんか?

今回のお話会では、自然療法の単なる実践テクニックの紹介ではなく、自然療法を行う上で一番大切な「心の持ち方」とは何か?と言った、書籍を読むだけでは伝えきれないお話なども伺います。

「お天道さまに恥ずかしくない生活を送る」、「他人やご先祖様に感謝する気持ちを持つ」、「人の幸せの為に行動する」など、各家庭で出来ることを少しずつ積重ねる事で、気づけば良い体と心が育まれる・・・と言った、東城百合子先生のご子息だからこそ実体験された経験談を直接伺う事で、皆さんの今後の健康改善や子育てのヒントになるかと思えます。

今回のお話会が、未来の日本を担う子供たちの為の「心身の根っこ作り」のお役に立てれば幸いです。

当日の予定 13時開場 13:30開演 13:40～(100分) 五来純氏の講演

15:20～(30分) 質疑応答 主催者挨拶の後、16時終了

お子様連れでの聴講を希望される方へ

今回の講演会は子育て中の方に沢山ご来場を頂きたいので、**お子様連れでの来場也大歓迎**です!

聴講中にお子様ぐずり始めて他の聴講者の迷惑になりそうな場合は、ホール入口脇にあるモニターで「講演会中継」が見られますので(椅子も用意)、お子様の様子をみつつ外でご聴講下さるようご協力下さい

※ベビーカーのホール内への持ち込みはご遠慮下さい(ホール入口に配置スペースを設けます)

※ホール前の幼児コーナー(裸足で遊べます)、4階の図書館、東館のアルプラザなど有効にご活用下さい

参加方法 ※参加費無料ですが、ホールの定員枠がありますので、必ずメール予約してご参加下さい

主催者の小島宛にメール予約下さい (kojima.chiro@gmail.com)

メールタイトルは「〇〇より 6月7日 五来氏講演会 参加希望」として ※〇〇は皆さんの名前です
本文に参加者全員の名前、年齢、性別、そして代表者の住所、電話番号&メールアドレスを記載下さい

6/8(月) 夢想幼稚園・お話会のお知らせ

当講演会翌日に右京区常盤の上記会場で、五来純氏のお話会(9時半開場 10時～12時、無料、100名)開催します(こちら要予約で子連れOK)。申込み方法は6/7と同様にメール予約をお願いします

聴講希望の申込みと共に、ボランティアスタッフ(6/7:20名、6/8:10名)を募集中ですので、自分磨きの為にボランティアスタッフでの参加協力もご検討下さい

京都自然療法研究会・こじま施術院(「こじま施術院」で検索) 小島宏和 (Tel:090-8190-9530)