

# 自然療法・五来純氏 講演会 IN 京都 共に入場無料(予約優先制)

## 自然療法が人生を変える～自然の力とともに生きる～

2020年6月7日(日曜日) 京都市醍醐交流会館ホール 13時開場 13時半～16時  
JR山科駅 or JR&京阪六地藏駅 ⇒ 京都市地下鉄東西線「醍醐駅」・駅西館2階 **定員200名**

2020年6月8日(月曜日) 夢窓幼稚園 (右京区常盤窪町1-16) 9時半開場 10時～12時  
嵐電「常盤駅」より250m徒歩3分(案内係有)、JR「太秦駅」より700m徒歩9分 **定員100名**  
※靴を脱ぎ2階に上がるので、ビニール袋・スリッパ・(木の椅子に座るので必要な方は座布団)の持参にご協力下さい

### 講演者プロフィール

五来 純(ごらい じゅん) 1956年生まれ、東城百合子の長男、「あなたと健康社」代表取締役  
大学卒業後の大阪の食品メーカー勤務時代に食生活が乱れ、体調を壊した時期を経験し、やがて自ら進んで「あなたと健康社」に入社。現在は自然に還って生き抜く運動の次代を担っている  
東城百合子の意思を継承しながらも、自分にしかない体験を踏まえた講演やカウンセリング活動をする  
<著書>「やっぱり美味しい!自然食のおやつ」、「あなたもできる『食育』」、「自然の力とともに生きる」

### コンセプト

お金・服・食・医療…物や情報は増えましたたが、本当に心から満ち足りた生活が出来ますか?  
忙しいを理由にして、大切なことから目を背けていませんか?  
そんな時代だからこそ、身近な食材・野草などを利用し、心と体を健やかにする「自然療法」を正しく知り、日々の生活の中で少しずつ実践してみませんか?  
今回は、単なる実践テクニックの紹介だけでなく、自然療法を行う上で大切な「心の持ち方」とは何か?など、本を読むだけでは得られないようなお話も伺えると思います  
(質疑応答の時間も長くとりますので、今の生活の悩みや疑問をぜひ伺ってみて下さい)  
「お天道さまに恥ずかしくない行動」、「他人やご先祖様に感謝する気持ち」、「人の幸せの為に行動する」など、出来ることを少しずつ積み重ねていくと、気づけば良い体と心が育まれる…と言った、東城百合子先生のご子息だからこそその経験談を直接伺う事で、皆さんの今後の健康改善や子育てのヒントにして下さい  
今回のお話が貴方の、そして未来を担う子供たちの「心身の根っこ作り」になれば幸いです

### お子様連れで参加される方へ

今回の講演会は子育て中の方にも沢山ご来場を頂きたいので、**お子様連れでの来場也大歓迎**です!  
ただし、お話中にお子様ぐずり始めた際は、ホール外のTVモニターで「講演会の中継(または録画映像)」が見られるようにしますので、暫くはホール外にてご聴講下さるようご協力下さい

**参加方法** ※ホール定員枠の関係上、できる限り**メール予約**して下さい(当日空席がある場合、予約なし入場も可)

主催者の小島宛にメール予約下さい ( [kojima.chiro@gmail.com](mailto:kojima.chiro@gmail.com) )

メールタイトルは「<名前>より 6/7or6/8 五来純講演会 参加希望」として

本文に参加者全員の名前(フリガナ)、年齢、性別、そして代表者の住所、電話番号をご記載下さい

※メール後1～2日で必ず返信しますので、もし返信が無い場合は再送頂くか、下記電話番号へご連絡下さい

聴講希望の申込みと共に、**[ボランティアスタッフ\(6/7:20名、6/8:10名\)](#)を募集中**です  
自分磨きの為にボランティアスタッフでの参加協力もご検討下さい

当日の入場時間は、**2月22日に他界された東城百合子先生の映像を上映予定**ですのでお早めにご来場下さい  
自然療法的一端を主催者 YouTube 動画でもご紹介中!([こじま施術院のお気軽健康チャンネル](#)…をご覧下さい)

主催: 京都自然療法研究会・こじま施術院(「こじま施術院」で検索) 小島宏和 (Tel: 090-8190-9530)