

自然療法・五来純氏 お話会 IN 夢窓幼稚園

自然療法が人生を変える～自然の力とともに生きる～

2020年6月8日（月曜日）10時開場 10時半～12時半 **入場無料（予約優先制）**

開催場所：**夢窓幼稚園** 2階ホール（京都市右京区常盤窪町1-16） **定員100名**

※嵐電常盤駅より徒歩2分（自転車・バイクの駐車可、車は駅北のタイムズ嵐電常盤駅前400円へ）

講演者のプロフィール

五来 純（ごらい じゅん）

1956年生まれ、東城百合子の長男、「あなたと健康社」代表取締役

大学卒業後の大阪の食品メーカー勤務時代に食生活が乱れ、体調を壊した時期を経験し、やがて自ら進んで「あなたと健康社」に入社。現在は自然に還って生き抜く運動の次代を担っている

東城百合子の意思を継承しながらも、自分にしかない体験を踏まえた講演やカウンセリングの活動をする<著書>「やっぱり美味しい!自然食のおやつ」、「あなたもできる『食育』」、「自然の力とともに生きる」

お話会のコンセプト

経済的にも食生活も豊かになり、医療や栄養学が発達した世の中になったにも関わらず、様々な病気や心の病になる人の数は年々増えています。また情報が多過ぎる現代は、どれが自分にとって本当に必要な物かを選ぶ事が難しいのが現状です。そんな時代だからこそ、我々の直ぐ身近にある食材・野草などを利用して心と体を無理なく改善させる「自然療法」を正しく知り、日々の生活の中で少しずつ実践しませんか？

今回のお話会では、自然療法の単なる実践テクニックの紹介ではなく、自然療法を行う上で一番大切な「心の持ち方」とは何か？と言った、書籍を読むだけでは伝えきれないお話なども伺います。

「お天道さまに恥ずかしくない生活を送る」、「他人やご先祖様に感謝する気持ちを持つ」、「人の幸せの為に行動する」など、各家庭で出来ることを少しずつ積重ねる事で、気づけば良い体と心が育まれる・・・と言った、東城百合子先生のご子息だからこそ実体験された経験談を直接伺う事で、皆さんの今後の健康改善や子育てのヒントになるかと思えます。

今回のお話会が、未来の日本を担う子供たちの為の「心身の根っこ作り」のお役に立てれば幸いです。

当日の予定 10時開場 10:30～（90分） 五来純氏によるお話

12:00～（30分） 質疑応答 主催者挨拶の後12時半終了

※園では靴を脱ぎますので、靴を入れるビニール袋・スリッパ・（木の椅子に座る対策の座布団）の持参にご協力下さい
お子様連れでの聴講を希望される方へ

今回の講演会は子育て中の方に沢山ご来場を頂きたいので、**お子様連れでの来場も歓迎**します！

聴講中にお子様ぐずり始めて他の聴講者の迷惑になりそうな場合は、隣の和室にモニターを配置しての「講演会のLIVE中継」をする予定ですので、和室で気兼ねなくご聴講下さい

なお和室にはスタッフも常駐し、出来る限り皆様にゆっくりとお話を聴いて頂けるよう協力する予定ですが「保育士ではないボランティアスタッフ」のサポート・お世話になりますのでその点を予めご留意下さい

参加方法 ※今回は園の関係者以外の方でもご参加頂けます（予約ナンで来られると立ち見になる事もあります）

必ず主催者の小島宛にメールにて予約を入れてご参加下さい（kojima.chiro@gmail.com）

メールタイトルは「〇〇より 6月8日 五来氏お話会 参加希望」として ※〇〇は皆さんの名前です
本文に参加者全員の名前、年齢、性別、そして代表者の住所、電話番号&メールアドレスを記載下さい

6/7（日）京都市醍醐交流会館・五来純氏講演会のお知らせ

13時開場 13時半～16時、無料、200名、予約優先、子連れOK／申込み方法は6/8と同様にメール予約を

聴講希望の申込みと共に、ボランティアスタッフ（6/7:20名、6/8:10名）を募集中ですので、自分磨きの為にボランティアスタッフでの参加協力もご検討下さい

京都自然療法研究会・こじま施術院（「こじま施術院」で検索）小島宏和（Tel: 090-8190-9530）