

「体が喜ぶ食・お手当て」と「脳が納得するお話」を同時に満たす**健康向上ワークショップ企画**

簡易こんにゃく湿布(温石のお手当)体験と砂浴のお話(ピワ葉のお土産付)@夢窓幼稚園

自然療法の基本のお手当3つは・・・「こんにゃく湿布」「びわ葉温灸」「生姜湿布」
難病と言われたり余命宣告をされて医者に見放された方が、この3つのお手当を心を込めて丁寧に毎日行う事で、劇的に回復された方が多々居られます(勿論、併せて食養の実践も必要です)。
要は、肝臓・腎臓・丹田=腸…の3か所を芯からじっくりと温めてあげる事が大切です!

ただ、通常これらのお手当では「準備が大変」、「時間もお金もかかる」ということで躊躇しがち!
ということで今回は、当院(こじま施術院)でアレンジを重ねた独自の方法「小石の温石」で、準備も簡単で、手当の時間も短時間で済む「簡単こんにゃく湿布」を体験して頂きます

今回は砂浴シーズン直前より、砂浴(砂や土の効能)のススメのお話、健康全般の質疑応答の時間も設けます
また参加のお土産として、私の自宅院の庭で剪定した**ピワの葉**を好きなだけお持ち帰り下さい!

何となく自然療法のお手当では面倒で続けるのが億劫・・・と言うあなたへ!
実際に指導を受けてコツをつかめば、その手当の本当の気持良さが体感できます。すると・・・
自己流で行っていた時以上の効果が現れて、お手当を日常的に実践したくなる体質に変わります!

東城百合子流の自然療法(食養・お手当)も指導する私「こじま施術院」が開催する当WSに参加して頂ければ、
書籍やネットの情報だけではイマイチ判り辛い自然療法を実践する上での「心構えやコツ」をお教えします

特にお手当や食養を実践する際の「心の持ち方」が重要なポイントになりますので、日々楽しく無理なく自然療法を続けていく上での参考になるお時間になれば幸いです。

開催日時	7月27日(月) 10時~12時頃	
募集定員	2~10名限定	※二名以上の参加で当WSは催行します
開催場所	夢窓幼稚園 2階和室 すみれの部屋	※園庭より入り左手へ、奥の階段より2階へ
	京都市右京区常盤窪町1-16	京福電車・常盤駅より徒歩3分
		※自転車やバイクでの来園・駐輪はOKですが、お車での来園はご遠慮下さい
参加費	1,000円	(※夢窓幼稚園の園児の保護者の方は500円でご参加頂けます)
持参物	タオル、お手当グッズ(温石・こんにゃく)の持ち帰り袋、ピワ葉の持ち帰り袋、筆記用具	

行程 砂浴のススメのお話(30分)⇒ 小石の温石によるこんにゃく湿布体験(60分)
⇒ 健康全般のお話&質疑応答(30分)⇒ 終了後、希望者に足半試着体験会を開催
※足半については当院HPやYouTube(こじま施術院のお気軽健康チャンネル)で事前にチェック下さい

★ワークショップ参加登録方法★ (申込みは7/24までをお願いします)

「〇〇より 7/27 夢窓幼稚園WS 参加希望」と言う件名タイトルで、下記メール宛にご予約下さい

メール本文には、お名前、住所、携帯の電話番号をお知らせ下さい

当院のWSに初参加の方はその旨と、自然療法の実践の是非や参加動機を併せてご記載下さい

※もしメールを送信されて3日過ぎても返信が無い際には、電話でお問い合わせ下さい

二条こじま施術院 (HPは「[こじま施術院](#)」で検索を) / 小島宏和
TEL 090-8190-9530(LINE 電話・メッセージの連絡可) ✉ hiroba25@hotmail.com

琵琶湖和邇での砂浴開催日(7/23、8/1、8/10、8/20、8/30) 指定日以外での個別指導も可能です
夢窓幼稚園へのワークショップについての問い合わせ等はお遠慮下さい