

< 日帰り“砂浴”体験会 IN 逗子・葉山御用邸前 >

2020年9月12日(土)AM・PM & 13日(日)AM 2日連続で開催 雨天中止(曇り・小雨は開催)

神奈川県・葉山の御用邸前の海水浴場にて、一緒に砂浴体験しませんか？

(主催者の小島は、京都から出張して砂浴指導に伺う為、**8月末日の時点で申込者数が20名に満たない場合はイベント中止とします**)

コロナ対策の為に、これを良い機会に関東近郊の方々にも砂浴体験をして頂きたいので、ぜひ葉山にお越し下さい

紫外線を適度に浴びる、砂土の菌を皮膚に頂く、裸足で歩き足裏を刺激する、何も考えずに過ごす…は体の活性化にとっても有効！

集合場所 京急バス「葉山」バス停(警察署)の前辺り ※JR&京急の逗子駅前よりバス多数運行有り(片道250円)

集合日時 9/12(土) **9:00 または 12:30集合** 9/13(日) **9:00集合**

※砂浴は「排毒効果」が高いので、砂浴集合前の食事はナシか軽めに抑えて下さい

砂浴開催場所 一色海水浴場(葉山御用邸前・小磯の鼻の近く)

※車で参加される方は、会場南側の「葉山公園駐車場」(普通車530円)に駐車がお勧め

今年の海水浴場は、コロナの影響で閉鎖より「海の家」は閉まっています(公共トイレは有)

着替えは「簡易テント」を持参予定より、必用な方はそこで着替えて下さい

参加費 **1,000円** [砂浴指導代として] ※パラソルレンタル(10本限定)希望の方は1本500円/日

<砂浴の持ち物> ※貴重品の管理は自身のパラソルの中に置くなどして各自でお願いします

ビーチパラソル (日差しが強い場合は絶対の必需品！パラソルはチルト(首折れ)機能ナシがお勧め 日傘は×)

片手雪平鍋 (穴掘りに使用 砂を効率良く掘る為に柄の丈夫な片手鍋が◎ 園芸用の小さいシャベルは×)

水着 (砂に肌が触れる面積が多いほど効果が現れ易い 直接肌に砂が触れたく無い方は木綿・麻の服が◎)

ナイロン袋×2 (パラソルが飛ばないように、スーパーの大き目のレジ袋を砂袋として利用)

水筒 (常温の水かお茶を各自で用意を 体が脱水しないよう、小まめに飲むのがコツ)

新聞紙 (天気が悪い場合、新聞紙を体に巻いて砂に埋まる 頭置きや荷物の敷物としても使用)

その他 上着、帽子、手ぬぐい、サングラス、タオル、日焼け止めなど、普段の海水浴に必要な品を持参下さい

【ラフ行程】

9/12(土) 9:00 京急「葉山」バス停前にて集合後、浜へ移動

9:20 砂浴の穴掘り・入り方などの説明の後、準備(各自の穴掘り作業・着替えなど)

10:00～ **砂浴体験** (各自の体調に合わせ、午前のみで止めるか？夕方まで行か？判断して下さい)

午後から参加したい方は…

12:30 京急「葉山」バス停前にて集合後、浜へ移動 ※早く到着された方は各自で浜へ移動もOK

12:45 砂浴の穴掘り・入り方などの説明の後、準備(各自の穴掘り作業・着替えなど)

13:00～ **砂浴体験** (体調と相談しながら、早く終了して頂いてもOK)

16:00 帰宅の準備(浜の穴埋め、着替え)

シャワー施設は有りませんので、良く砂を乾かし、タオルで砂を落としてから着替えて下さい

片づけ&着替えを終えた方より「現地・自由解散」とします(居残り砂浴もOK) **主催者は、17時撤収予定**

9/13(日) 9:00 京急「葉山」バス停前にて集合後、浜へ移動

9:20 砂浴の穴掘り・入り方などの説明の後、準備(各自の穴掘り作業・着替えなど)

10:00～ **砂浴体験** (2時間半の予定) ※初心者は1時間砂に入れば十分で無理は絶対にしないこと！

12:30 帰宅準備(浜の穴埋め、着替え)

13:00 浜にて現地解散 ※MYパラソル持参の方は、午後も「自己責任」で砂浴を行って頂いてもOK

【申込み方法】

「〇〇より 9月12日 or 13日 葉山砂浴 参加希望」と言うタイトルで、下記ホットメール宛にご予約下さい

メールの際には、お名前、住所、携帯の電話番号&メールアドレス、参加人数、砂浴経験値…をお知らせ下さい

※12日の参加の方は、午前からの参加か？午後からの参加か？もお知らせ下さい(2日連続参加の方はその旨も)

※申込メールを送信されて3日過ぎても返信が無い場合は、電話で(SMSでもOK)お問い合わせ下さい

【雨天時】開催中止の場合のみ、当日朝(6時頃)に主催者よりメール送信で中止通達します

Twitterでも雨天中止などの開催情報を発信しますので「@hiroba25」をフォローしておいて下さい