

「体が喜ぶお手当て」と「脳が納得するお話」を同時に満たす**健康向上ワークショップ企画**

## 小石温石のお手当てと食事と美味しいチャイとお話の会@フジタニ洋品店

今回は、**温かいお手当て**と**美味しい飲食**で体の芯からホッコリとして頂き  
更にお話しを通して**思考のモヤモヤ**を解決して**心身共にスッキリ**して頂く…という企画です

フジタニ洋品店さんの美味しいお食事と、当院特製の**チャイ(自称日本トップ級)**をたっぷり堪能して頂きます  
お食事を頂きながら(チャイを飲みながら)色々な悩み事(体の事、職場の事、家庭の事、世の中の事)を色々とお話し下さい

**小石の温石(おんじゃく)**は…温めた小石で体を芯から温め、土砂の**毒素排出力**も利用したお手当てで、温かさが  
穏やかなので、お子様へ行うお手当てとしても有効です(腹痛・下痢・冷え・腰痛・急性食傷などの際にも)  
簡単に直ぐに準備ができて、手当後の始末も楽なので、日々行うお手当てとしてお勧めしています

整体師をしながら**自然療法**も指導する、「こじま施術院」が開催する当WSでは、本やネットの情報だけでは  
判り辛い、**自然療法のお手当を実践する上での心構えやコツ**などについてもお話ししますので、皆様の心身の両  
方の**健康向上**に繋げて頂けるハズです(美味しい食を心から堪能するだけでも体はスッキリしますよ!)

\*\*\*

**開催日時** 3月18日(金) と19日(土)  
午前の部: 10時~12時 午後の部: 12時半~14時半 計4回・各定員**3名**

**開催場所** フジタニ洋品店(いっせん焼きカフェ) (滋賀県大津市中央4丁目6-59)  
JR大津駅より北へ徒歩10分800m、京阪島ノ関駅より南へ徒歩2分140m

**参加費** 2,000円 午前の部はモーニング、午後の部は一銭焼きランチ付き(共に軽食です)  
午前&午後の部共に、小石温石のお土産&チャイの振り舞い付  
※MY小石の温石をお持ちの方は参加費500円引

**持参物** タオル1枚、ビニール袋1枚(温石持ち帰り用)、筆記用具

**行程** 0-10分 今日の流れの説明  
10-50分 **小石の温石体験**(畳に横になり、気持ちの良くなる所を探して各自温めてみましょう!)  
50-80分 **お食事タイム**(フジタニ洋品店さんの美味しい食事を頂きます)  
80-90分 **チャイ作り見学**(食後に美味しいチャイを淹れる所をご披露しつつのお話)  
90-120分 **お話し・質疑応答タイム**(チャイを飲みながら、色々なお話の時間)

### ★ワークショップ参加登録方法★

(申込みの最終締切日は3/16です)

「〇〇より 3/18(または3/19)お手当てとチャイの会・参加希望」と言うタイトルで下記メール宛に予約下さい

その際に、名前、住所、携帯の電話番号&メールアドレスをお知らせ下さい

また「午前の部、午後の部」のどちらで参加したいか?の記載もお願いします

※メールを送信されて丸2日過ぎても返信が無い場合は、必ず電話でお問い合わせ下さい

二条こじま施術院(HPIは「こじま施術院」で検索を) / 小島宏和

TEL 090-8190-9530 ✉ [hiroba25@hotmail.com](mailto:hiroba25@hotmail.com)

フジタニ洋品店さんで開催して欲しいWSがもし有れば、遠慮なくリクエストして下さい