

「体が喜ぶお手当て」と「脳が納得するお話」を同時に満たす**健康向上ワークショップ企画**

整体師から見た **自然療法・自然農・操体**のちよつと為になる**お話の会**

オマケで…小石の温石体験 @フジタニ洋品店

今回は、整体師であり、自然療法・自然農・操体法の実践を続ける私・小島のお話し会です
「自然・宇宙の摂理」という視点で見ると、病気や症状を治す事、子供を育てる事、美味しい野菜を育てる事、良い人間関係を築く事…などのコツは全て共通しています

東城百合子の自然療法、川口由一の自然農、橋本敬三の操体法など、各分野のトップの方達が本当に伝えたかった事を、私なりに分かり易く噛み砕いて、お話ししたく思います

また、参加される皆様の悩み事・相談があれば、色々とアドバイスをさせていただきます

堅苦しい会にはしたくないので、フジタニ洋品店さんの美味しいコーヒーや食事を頂きつつ、また私が開発・推奨する、温めるお手当「小石の温石」を体験しながら、気軽にご参加下さい
今回のお話しを通して、思考のモヤモヤを解決し、心身共にスッキリして頂ければ幸いです

小石の温石(おんじゃく)は…温めた小石で体を芯から温め、土砂の**毒素排出力**も利用したお手当てで、温かさの調節も可能より、お子様に行うお手当てとしても有効です

簡単に3分以内で準備ができて、後始末も楽なので、毎日続けられるお手当てとしてお勧めです

開催日時 3月25日(土) 10時半～12時半

※今回は、通し2時間の参加以外にも、好きな時間だけ=30分単位の滞在もOK

開催場所 フジタニ洋品店 (いっせん焼きカフェ) (滋賀県大津市中央4丁目6-59)

JR・大津駅より北へ徒歩10分800m、京阪・島ノ関駅より南へ徒歩2分140m

参加費 30分で500円 (=2時間通し参加で2,000円 ★通し参加の方はチャイ1杯サービス)

※但し、参加費以外に「**カフェでの注文を最低1品以上**」をお願いします

希望があれば、延長のお話し・相談も対応可

販売料金…**小石の温石**:1個500円 (MY小石の温石持参での温石体験もOK)

持参物 筆記用具&メモ

★ワークショップ参加登録方法★

(申込みの最終締切日は3/22です)

「〇〇より 3/25 お話しWS・参加希望」と言うタイトルで下記メール宛にご予約下さい

その際に、名前、住所、携帯の電話番号…をお知らせ下さい

※メールを送信されて丸2日過ぎても返信が無い場合は、必ず電話でお問い合わせ下さい

フジタニ洋品店さんに直接、口頭での申込もOKです

二条こじま施術院 (HPは「[こじま施術院](#)」で検索を) / 小島宏和

TEL 090-8190-9530 ✉ hiroba25@hotmail.com

フジタニ洋品店さんで開催して欲しいWSがもし有れば、遠慮なくリクエストして下さい