

東城百合子先生ってどんな人？



＝東城百合子先生のプロフィール＝

「あなたと健康」主幹、自然食・自然療法研究家。大正14年岩手県生まれ(85歳)。昭和20年、当時日本の栄養学の草分けだった佐伯短博士に師事、栄養士となる。昭和24年、重症の肺結核となったが、玄米菜食と自然療法で自らの病気を克服する。以来、食生活を通して生命の尊さ、自然に帰る健康運動に力を注いでいる。特に終戦後の混乱期に沖縄に渡り、沖縄全島に希望の灯をともす。昭和48年、月刊誌「あなたと健康」を創刊。この月刊誌を軸に全国的な運動となり、全国各地で講演会や勉強会を開催するに至る。

主催者より一言

今回の講演会は二部入れ替え制！



沢山の方にお話を聞いてもらいたくて・・・ご家族一緒になって自然療法や育児について考えて頂きたくて・・・その為に、講演会を二部制にするという試みにチャレンジしました(恐らく・・・東城先生の講演会では初です)。二部制にする事で、お子さん連れでも集中して聴講して頂く事が出来ます(必ず+1名の保護者同伴が条件)。但し初の試みですので、ご参加頂く皆さんの協力があってこそ成功します。当日はスタッフの指示に従って下さい。

今回のお話の内容は？

独身の方など一般の方も
勿論来場OK！目から鱗
の話が盛り沢山ですよ！

ビワの葉やコンニャクを使ったお手当ての方法、正しい玄米菜食の知識、料理や掃除の心構え、お天道様って何？、ご先祖様を大切にしましょう、と言うお話を中心にしながら・・・
第一部では、現在子育て中のお母さんへの育児・食育のアドバイスや、子供を育てる意義などについてもお話して頂きます。 故に、若い女性の方は第一部の講演会へ！
第二部では、旦那さん、お婆ちゃんなど、子育て中のお母さんのご家族へのアドバイスや家族以外の世間一般の子供達への対応(しつけ)についてもお話いただく予定です。
各講演会の最後には10分程ですが東城先生に皆さんの質問に答えて頂く時間も設けます

お子さん連れの際の参加条件は？

以下の条件を必ず
守って参加してネ！

- 1・ホール内への10歳以下のお子さんは入場禁止(※条件付で0歳児のみ指定席にて抱っこ聴講可)
待合室(会議室:約100名収容)や、近所の公園・スーパー・図書館を利用してご家族と待機して下さい
- 2・お子さんの面倒をみる保護者(旦那さん、お婆ちゃん、友達)をもう一人同伴して下さい
第一部講演中(お母さんが聴講中)は、控え室などでお子さんの面倒を看て頂きます
- 3・待合室は保育所では無いので、お子さんの怪我・トラブルの責任は保護者が持って下さい
待合室ではスタッフ(整体師や保育士さん)に健康や育児の相談を気兼ねなくして下さい

お話を聞いて満足～
では駄目ですよ！

講演会の後が大切！



今回の講演会で聴いたお話の内容を復習する機会として、主催者(代替医療関係スタッフ)による勉強・質問会の開催や、京都の自然療法の会などによるビワの葉やコンニャク湿布のお手当て体験会開催のお知らせ等のアフターフォローをしていく予定です。無料(要実経費)で開催しますので、自然療法への関心の火を消さないようお気軽にご参加下さい。(開催はメールや、地域担当スタッフを通してお知らせします)

※お子さん連れでの参加を希望される方は、必ず予約の際にお申し出下さい

「あなたと健康・特集号(第33号)」をお持ちの方はご持参下さい

メモ&アンケート回答用の筆記具もご持参下さい

今回の講演会は全てボランティアスタッフの手によって運営されております
(今回の講演会の主催は企業や団体ではなく、一個人による企画・運営です)

ボランティアスタッフ(参加者の呼びかけや当日会場でのお手伝い)の希望は、主催者宛にご連絡下さい
また講演会に関する質問などもコチラへご連絡下さい(参加申込みは、地域スタッフの方にご連絡下さい)

講演会主催者:小島宏和/090-8190-9530/sj2@kojima-chiro.jp